

Lit de bébé rehaussé

Conseils de fabrication

Cette adaptation d'un lit de bébé classique permet à un papa ou une maman en fauteuil roulant de venir tout contre le lit puisque le fauteuil passe au-dessous et, grâce à la porte latérale, de pouvoir changer le bébé, l'habiller, ou encore le prendre sur les genoux pour l'emmener avec soi.

Voici quelques indications pour réaliser l'adaptation soi-même.



Avertissement important !

Je mets à disposition cette solution économique qui peut être un recours pour des familles à faibles moyens financiers. Mais toute personne utilisant ces plans doit avoir à l'esprit que :

- Ce montage n'a fait l'objet d'aucune forme d'homologation.
- Le fait de surélever un lit de bébé ainsi que d'affaiblir en partie sa structure de base entraîne un risque supplémentaire évident.

Pour envisager cette solution, les parents doivent avoir un minimum de notions techniques et un bon sens de l'analyse afin de pouvoir identifier au fur et à mesure de l'évolution de leur enfant tout signe de fatigue du matériel ou de comportement à risque du bébé, s'il commence par exemple à se tenir debout et à secouer vigoureusement la structure.

Par mesure de sécurité, ce lit devra d'une part être fixé fermement au mur par deux équerres et d'autre part être redescendu au sol en démontant les pieds surélevés au moindre signe de risque lorsque l'enfant se tiendra debout.

Les parents choisissant d'utiliser ces plans mis à leur disposition doivent le faire suivant leur propre appréciation du danger et en pleine connaissance de cause. En aucun cas ma responsabilité, ni celle d'un artisan auquel ils feraient appel pour la fabrication, ne peut être mise en cause. Eux seuls peuvent estimer s'ils ont la compétence d'analyser et d'anticiper les éventuelles situations à risque.

Matériel à prévoir : (Coût total environ 125,00 euros)



- Lit en bois "SNIGLAR" de chez Ikea ou équivalent



- Tasseaux de 33 x 33 mm, 4 longueurs d'1 mètre



- Tasseau de 9 x 38 mm, 1 longueur d'environ 60 cm



- Contre-plaqué épaisseur 10 mm découpe suivant le modèle de lit (env. 60 x 70 cm)



- Verrou à pêne plat 70 mm, deux exemplaires



- Charnières laiton 40 x 25 mm, trois exemplaires (ou 1 charnière à piano 48 x 2,5 cm)



- Équerres de chaise 60 mm, deux exemplaires



- Visserie :
 - 12 vis de 4,5 x 50 mm (ou boulons poêliers 6 x 70) pour les rallonges de pieds
 - 4 vis de 4 x 30 mm pour le montant de porte
 - 18 vis de 3,5 x 25 mm pour les charnières
 - 8 vis de 3,5 x 12 mm pour les verrous (si plus longues, couper et limer ce qui dépasse)
 - 4 vis de 4 x 25 mm pour l'équerre (côté bois de lit)
 - 4 vis de 4x40 + chevilles 5 mm pour l'équerre (côté mur)

• Outillage : Scie sauteuse ; Scie égoïne ; Perceuse-visseuse ; Tournevis ; Marteau ; Règle ; Crayon ; Forets bois de 2 (pré trous), de 4 et 4,5 mm (suivant les vis) ; Foret béton de 5 mm (chevilles).

Fabrication :

Montant de porte placé à l'aplomb du dernier barreau et fixé par 4 vis sur les traverses supérieure et inférieure du lit.

Verrou vissé sur le contreplaqué. Pour fermer, la targette vient se caler entre le montant et le barreau du lit.

Contreplaqué découpé aux dimensions de l'ouverture réduites d'1 cm.

Pieds de rehausse fixés par 3 vis ou boulons.



Minimum 5cm

Charnières vissées dans le bois du lit et dans l'épaisseur de la porte.

Minimum 5cm

Fentes verticales, largeur maxi de 6 cm.

Avant le montage, commencer par scier en haut et en bas 9 ou 10 barreaux

1. Déterminer en fonction de la position du lit dans la pièce le côté où prévoir la porte. Découper à la scie 9 ou 10 barreaux de ce côté là.
2. Mesurer la largeur et hauteur de l'ouverture et faire découper le rectangle de contreplaqué à ces mesures après leur avoir ôté 1 cm.
3. Tracer sur ce panneau 4 ou 5 fentes verticales, espacées régulièrement, en respectant les limites suivantes :
 - minimum 5 cm de hauteur conservés pour les bandeaux supérieur et inférieur,
 - maximum 6 cm de large pour chaque fente.Découper les fentes à la scie sauteuse et limer soigneusement les bords en les arrondissant pour qu'ils ne blessent pas les bras du bébé. Les fentes verticales évitent la possibilité de coincements. Si l'on souhaite d'autres formes décoratives, il faut ajouter une plaque de plexiglas transparent à l'intérieur pour empêcher le bébé d'y glisser les doigts.
4. Couper le montant de porte à la bonne hauteur et le fixer sur les traverses du lit par 4 vis (2 en haut et 2 en bas) en alignant son côté porte avec le dernier barreau conservé.
5. Fixer les deux verrous en bordure de porte. La targette viendra se glisser entre le barreau et le montant. Si cet espace laisse trop de jeu, on pourra ajouter deux butées en bois, vissées sur les traverses haute et basse pour caler la porte.
6. Visser les 3 charnières ou la charnière à piano dans l'épaisseur de 10 mm sur la tranche de la porte, en veillant à ce que le métal ne dépasse pas vers l'intérieur (le limer si besoin).
7. Placer la porte en position fermée, prendre au crayon le repère des charnières, puis les fixer dans le bois du lit en maintenant la porte ouverte sur les repères.
8. Couper le haut des rallonges de pieds à 45° (effet esthétique) et les placer contre l'extérieur des pieds en calculant la hauteur en fonction du passage du fauteuil roulant. Soigner la fixation par 3 points, avec des vis à bois de 50 mm ou des boulons poêlier avec rondelles et écrous en veillant à placer côté intérieur la tête plate du boulon.
9. Dès que le bébé commence à remuer ou se déplacer (vers 4 à 5 mois) le lit doit être impérativement appuyé contre un mur et solidarisé à celui-ci à l'aide des deux équerres fixées sur les traverses hautes du lit.

Pour tout problème concernant cette réalisation, ne pas hésiter à me joindre :



132 rue du Nivolet, 73490 LA RAVOIRE

Tél. 04 79 36 72 18

christophe@systergo.fr

Cette fiche technique est mise à disposition gracieusement mais si vous souhaitez soutenir mon activité, une participation de montant libre est possible à l'ordre de Christophe Leenhardt.